

Kostenloser Download für die Bezieher der DVD und
Audio-CDs „Die Erfolgsspirale“ mit Nikolaus B. Enkelmann

NIKOLAUS B. ENKELMANN · ROLAND ARNDT

Das Enkelmann Seminar: Die Erfolgsspirale

SO MOBILISIEREN SIE
VERSTECKTE ENERGIEN UND
ÜBERHOLEN DIE BESTEN

TRAININGS- UND ARBEITSBUCH

Metropolitan Verlag
im WALHALLA-Fachverlag

Inhaltsverzeichnis

Die besten Entscheidungen treffen	3
So arbeiten Sie mit diesem Medienpaket.	4
Was möchten Sie in Ihrem Leben wirklich verändern?	6
Der Mensch ist das lernfähigste Wesen	9
Nutzen Sie Ihre persönliche Freiheit.	10
Wünsche spiegeln unseren inneren Reichtum	11
Was ist unter „Positiv denken“ wirklich zu verstehen?	16
Die Probleme unserer Zeit lösen	17
Nutzen Sie auch Ihre Ideen, um anderen Menschen zu helfen, ihre Probleme zu lösen	19
Mein Leben, meine Zukunft	19
Eitelkeit und Selbstbewusstsein	21
Die Philosophie der Erfolgreichen	23
Nun sind Sie bereits einen großen Schritt weiter	26
Die 14 Denkgesetze	27
Schritt für Schritt geht alles leichter	29
Grundgesetze der Lebensentfaltung	30
Die Zukunft erobern	31
„Teile und herrsche!“	33
Talent entfaltet sich in Taten	35
Der Tod liegt in der Vielseitigkeit	35
Auf eine gute Partnerschaft!	37
Die tägliche Chance heißt HEUTE	39
Jeden Tag ein bisschen besser	42
Mein persönliches Erfolgskonzept für das Jahr	50
Der tägliche Selbstlernprozess	51
Entspannung als Erfolgsfaktor	55
Nachwort	57
Literaturhinweise	58

Die besten Entscheidungen treffen

Sie sind wichtig – für sich selbst und für andere Menschen! Deshalb wird es für Sie immer bedeutender, in den entscheidenden Momenten Ihres Lebens auch die besten Entscheidungen zu treffen. Entscheidungen bestimmen unser Leben! Je mehr Entscheidungen wir aus einem Zustand der inneren Gewissheit im Einklang mit unserem guten Gefühl nutzen, desto größer wird die Wahrscheinlichkeit, dass wir die Herausforderungen des Lebens in großartige Erfolge umsetzen.

In diesem Augenblick kommt die sogenannte „Gunst der Stunde“ auf Sie zu, nämlich in Form dieses Medienpaketes. Es liegt ganz allein an Ihnen, darin die große Chance zu erkennen, die Sie unbedingt nutzen sollten. Ganz allein in Ihren Händen liegt auch die Entscheidung, endlich Ihre Lebensziele in vollem Umfang und schönster Pracht vor dem geistigen Auge zu erblicken, Tag für Tag die richtigen Entscheidungen zu treffen und die daraus folgenden Schritte zum Erfolg zu gehen. Nur Sie selbst zeichnen dafür verantwortlich. Sie ganz allein.

Treffen Sie nun die erste wichtige Entscheidung, nämlich systematisch mit diesem Erfolgssystem zu arbeiten. Nutzen Sie dieses Medienpaket, um eine große Zukunft zu gestalten, in der Sie gern und voller Freude Ihre Erfolge genießen können. Halten Sie einen kleinen Moment inne und genießen Sie die Vorfriede auf das große Abenteuer Ihrer Entscheidungs-Erfolge. Greifen Sie zu! Es gibt keinen besseren Augenblick als diesen. Arbeiten Sie mit sich selbst optimal zusammen. Motivieren Sie sich, führen Sie sich und andere in eine wundervolle Zukunft einer ganz neuen Qualität von Lebenserfolg.

*Nikolaus B. Enkelmann
Roland Arndt*

So arbeiten Sie mit diesem Medienpaket

1. Erleben Sie in Konzentration die DVD

- Schalten Sie Störungen aus.
- Planen Sie in den nächsten Tagen bestimmte Zeiten ein, um die DVD ein zweites Mal in voller Länge zu sehen. Danach ist es sinnvoll, täglich im Wechsel immer ein Kapitel anzusehen.
- Nutzen Sie Ihre Konzentration, Intuition und Spontaneität, indem Sie nach dem Betrachten der DVD die Ihnen am wichtigsten erscheinenden drei Punkte notieren.
- Erstellen Sie sich ein Prioritätenblatt in vielfacher Kopienzahl. Das Prioritätenblatt sollte in etwa so aussehen:

Prioritätenblatt
Datum:
Kapitel DVD/Download-Broschüre:
Drei Punkte, die für mich sehr wichtig sind:
1.
2.
3.
Meine Entscheidungen:
1.
2.
3.

Nutzen Sie unbedingt die Chance, die in diesem Medienpaket enthaltenen schriftlich zu erledigenden Aufgaben auch wirklich zu lösen. Es wird Ihnen schnell als oberstes Prinzip in Fleisch und Blut übergehen, mit dem Stift in der Hand Ihre Erfolgsplanung vorzunehmen. Denken Sie daran: Schreiben macht Ihr Denken sichtbar und wird somit zu Materie! Wenn Sie sich dafür entscheiden, nun einen Stift zur Hand zu nehmen und die Eintragungen vorzunehmen, dann haben Sie die Entscheidung getroffen, sich auf den Weg zu machen – auf den Weg zu den Besten.

2. Die ersten Schritte mit dieser Download-Broschüre

Diese Download-Broschüre begleitet Sie bei Ihren täglichen Aufgaben. Halten Sie sich genau an die Arbeitsanweisungen und erarbeiten Sie der Reihe nach jedes Kapitel gründlich. DVD, Audio-CDs und Download-Broschüre sind vernetzte Module, die Ihre Lernkanäle optimal bedienen. Benutzen Sie einen Bleistift; denn bei wiederholter Arbeit kommen Sie möglicherweise zu neuen Sichtweisen, oder bestimmte Lebenssituationen haben sich im Lauf der Zeit geändert, so dass Sie eine Eintragung vielleicht wegradieren und anderes ergänzen möchten.

3. Hören Sie die Audio-CDs

Die Audio-CDs können Sie so oft und überall anhören, wie und wo Sie möchten: Im Auto, in der Bahn, in einer Arbeitspause, nach Feierabend, beim Spaziergehen, bei der Hausarbeit ... Immer dann, wenn Sie ohne viel Aufwand viel für Ihr Erfolgswusstsein tun wollen, hören Sie bitte die Audio-CDs.

4. Nehmen Sie Chancen und Veränderungen wahr

- Sie werden Chancen erkennen, sich zu entspannen und Überblick zu schaffen.
- Sie werden zunehmend die Gunst der Stunde für neue Entscheidungen erkennen.
- Sie werden eine gesteigerte Tatkraft feststellen.
- Sie werden mehr Sicherheit im Leben und mehr Freude am Schaffensprozess erleben.

- Sie werden mehr Informationen erhalten – auch von anderen Menschen.
- Sie werden erkennen, dass Ihr Prozess der Selbstführung ein optimaler Weg ist, um Ihre Ziele wirklich zu erreichen.

5. Verschiedene Lernkanäle

Wir sprechen mit diesem Medienpaket mehrere Lernkanäle gleichzeitig und in verknüpfter Form an:

1. DVD (sehen und hören)
2. Audio-CDs (hören, empfinden und sich selbst programmieren)
3. Download-Broschüre (lesen, wiederholen, schreiben, erarbeiten und umsetzen)

Was möchten Sie in Ihrem Leben wirklich verändern?

„Wer nicht weiß, wohin er will, der muss sich nicht wundern, wenn er woanders ankommt.“ Diese Redewendung haben Sie bestimmt schon einmal gehört. Erfolgs-Management beginnt dort, wo wir Weichen stellen können: bei Wünschen, Visionen und Zielen.

Noch bevor Sie sich neue Ziele setzen, sollten Sie Ihre augenblickliche Lebenssituation gründlich überdenken und analysieren:

- Sind Sie zufrieden?
- Wollen Sie etwas Neues in Ihr Leben einbringen?
- Möchten Sie sich von Gewohnheiten, Umständen oder Menschen trennen? Wie soll Ihr Leben morgen, in ein paar Monaten oder einigen Jahren aussehen?

Ein Mensch, der im Vertrauen auf sich selbst agiert, wird schnell erkennen, dass er seine kühnsten Träume realisieren kann. Aber auch für andere Menschen

sind wir mit einem ganzheitlichen Entscheidungs-Management wertvoller und können uns zu großartigen und zuverlässigen Partnern weiterentwickeln.

Die Arbeit mit diesem Medienpaket wird Ihnen zeigen, dass es für jedes Problem eine Lösung, auf jede Frage eine Antwort, für jeden Stolperstein eine freie Bahn und für jede Form von anscheinender Ausweglosigkeit einen besseren Weg gibt. Die einzige Voraussetzung dafür ist, dass Sie die Verantwortung für Ihr heutiges Leben übernehmen, neue Entscheidungen treffen und mit innerer Ruhe, Selbstvertrauen und Ideenreichtum darangehen, Ihr Lebenswerk zu gestalten. Am besten fangen wir damit sofort an, denn Sie wissen doch: Für die Erfolgreichen gilt es, pro Jahr nur einen einzigen Tag voll zu nutzen: Heute! Jeden Tag!

Die nachfolgende Checkliste bildet die Startrampe. Beantworten Sie die Fragen, um sich selbst noch besser kennenzulernen. Seien Sie unbedingt ehrlich zu sich selbst. Wie können wir erwarten, dass andere uns Ehrlichkeit entgegenbringen, wenn wir uns selbst belügen!?

Checkliste: Entscheidungen
<ul style="list-style-type: none">• Erinnern Sie sich noch an die erste bewusste Entscheidung in Ihrem Leben? Welche Entscheidung war dies? Beschreiben Sie die Situation möglichst genau.
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

- Welche Entscheidungen, die Sie bisher getroffen haben, sehen Sie heute in einem anderen Licht, welche davon würden Sie gern korrigieren?

.....

.....

.....

- Welche Entscheidungen, die Sie auch heute noch für richtig halten, wurden von anderen für Sie getroffen?

.....

.....

.....

- Welche Entscheidungen, die Sie auch heute noch für richtig halten, haben Sie bisher selbst getroffen?

.....

.....

.....

- Welche der Entscheidungen, die Sie bisher getroffen haben, sind Ihnen unangenehm?

.....

.....

.....

- Auf welche Entscheidungen, die Sie bisher getroffen haben, sind Sie stolz?

.....

.....

.....

Der Mensch ist das lernfähigste Wesen

Es steht die feste Überzeugung im Raum, dass der Mensch alles lernen kann, was er zum erfolgreichen Leben braucht. Der Mensch, also jeder von uns, kann nur das, was er bewusst oder unbewusst gelernt hat. Wir haben gelernt

- zu gehen
- zu sprechen
- zu schreiben
- zu rechnen
- zu tanzen
- Auto zu fahren
- Geige oder Klavier zu spielen
- usw.

Leider haben nur wenige Menschen gelernt, wie man aus eigener Kraft und mit der zusätzlichen und gegenseitigen Unterstützung anderer erfolgreich wird.

Wenn der Mensch alles lernen kann, dann kann er auch lernen, seine Situation zu verbessern, Karriere zu machen, eine glückliche Partnerschaft zu führen, mit Kunden umzugehen, mit Geld umzugehen und richtige Entscheidungen zu treffen.

***Sie können lernen,
zu den Besten zu gehören.***

***Sie können lernen,
die richtigen Entscheidungen zu treffen.***

***Sie können lernen,
Erfolge zu verursachen.***

***Sie können lernen,
ein erfolgreiches, lebenswertes Leben zu leben.***

Nutzen Sie Ihre persönliche Freiheit

Wir können die Spuren des Menschen auf unserem Planeten Erde etwa 500.000 Jahre weit zurückverfolgen. In dieser langen Zeit hat sich der Mensch höher- und weiterentwickelt. Durch die Notwendigkeit, immer komplexere Probleme zu lösen, hat er gelernt zu überleben.

Noch niemals zuvor konnte der Mensch über eine solch grenzenlose Freiheit verfügen wie heutzutage. Um jedoch diese persönliche Freiheit in ihrer ganzen Bandbreite wahrzunehmen, benötigen wir ein verfeinertes Bewusstsein. Denn nicht alles, was uns zur Verfügung steht, nutzen wir auch automatisch. Für unsere Zukunftsgestaltung wird es immer bedeutsamer, dass wir uns unsererer Möglichkeiten auch wirklich bewusst sind.

Sie haben die Freiheit der Wahl.

Nutzen Sie diese Freiheit jeden Tag.

***Nutzen Sie Ihre Freiheit und Fähigkeit,
die richtigen Entscheidungen zu treffen.***

***Sie können sich die Welt aussuchen, in der Sie leben möchten.
Wer nicht für seine Zukunft arbeitet, der wird eines Tages
in einer Welt leben, in der es ihm nicht mehr gefällt.***

Bleiben Sie Ihren Zielen treu.

***Lieben Sie Ihre Ziele und Vorhaben. Lieben Sie Ihre Begeisterung.
Lieben Sie die ersten Schritte in eine wunderbare, glückliche Zukunft.***

***Der Weg zum Kern unserer Persönlichkeit
führt über das Erkennen unserer Wünsche.***

In diesem Punkt unterscheidet sich die Enkelmann-Philosophie von allen anderen. Ein Mensch mit einem ausgeprägten Selbstbewusstsein kennt und bekennt sich zu seinen Wünschen. Der einzige Weg zur freibestimmten Selbstverwirklichung führt über das Erkennen und Bejahen der eigenen Wünsche.

Wünsche spiegeln unseren inneren Reichtum

Je mehr Wünsche ein Mensch hat, umso größer ist sein innerer Reichtum. Das erkannte schon Goethe und so formulierte er treffsicher:

***„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen.
Verboden desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden.
Was wir können und möchten, stellt sich unsere Einbildungskraft
in uns und in der Zukunft dar.***

Wir fühlen eine Sehnsucht nach dem, was wir eigentlich schon besitzen.“

Fragen Sie sich:

- Kenne ich das Reich meiner Wünsche?
- Wie oft und wie intensiv kümmere ich mich um meine Wünsche?
- Was sind meine wichtigsten Wünsche?
- Was bin ich bereit, für die Erfüllung meiner Wünsche zu tun?

***Erst wenn Sie das Reich Ihrer Wünsche kennen,
erleben Sie Ihre innere Größe und Ihre persönliche Freiheit.***

Jeder Wunsch ist ein Schicksalsfaktor.

Wunscherfüllung ist schicksal-stabilisierend.

Beim Aufschreiben der Wünsche auf den folgenden beiden Seiten geht es nicht um voreiliges Aussortieren, sondern um das Befragen Ihrer innersten Zusammenhänge und Vorstellungen. Also nutzen Sie die weißen Blätter und stellen Sie sich alle Wünsche bildhaft und erfüllt vor, wie bei einem Brainstorming (ohne zu be- oder zu verurteilen). Und dann notieren Sie die Wünsche der Reihe nach, wie sie in Ihr Bewusstsein gelangen. Später können Sie diese Wünsche immer noch thematisch oder nach ihrer Priorität ordnen. Sammeln Sie sie zunächst einmal, ohne Rücksicht darauf, ob die Wünsche realisierbar erscheinen oder nicht.

Es wird eine der wichtigsten Aufgaben in Ihrem Leben sein, sich all Ihrer Wünsche bewusst zu werden und sie konkret zu formulieren. Vielleicht finden Sie 150 Wünsche und mehr. Es gibt berufliche Wünsche, Wünsche, die die Familie betreffen, Urlaubswünsche, Gesundheitswünsche, sexuelle Wünsche, materielle Wünsche, große Wünsche, kleine Wünsche ...

Denken Sie immer daran: Je mehr Wünsche Sie in sich finden, umso größer ist Ihr innerer Reichtum. Gehen Sie noch einmal die Seiten mit Ihren Wünschen durch, tragen Sie gegebenenfalls weitere Wünsche hinzu.

Meine kleinen und großen Wünsche, Teil 1

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.

Meine kleinen und großen Wünsche, Teil 2

26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.

Legen Sie weitere Blätter an, wenn Sie noch mehr Wünsche haben und der Platz hier nicht ausgereicht haben sollte.

Jetzt, nach einem kleinen Abstand, beantworten Sie bitte die folgenden Fragen:

Welches sind die für Sie wichtigsten Wünsche?

1.
2.
3.
4.
5.

Welcher Wunsch davon ist Ihnen am wichtigsten?

.....
.....
.....
.....
.....

Entscheiden Sie: Auf die Erfüllung welcher Wünsche könnten Sie am ehesten verzichten?

.....
.....
.....
.....
.....

Die nächsten Fragen sollen nicht nur Ihre Kreativität, sondern vor allem Ihre Fähigkeit, Visionen zu schaffen, verstärken:

Wie sieht meine Welt aus, wenn sich meine Wünsche erfüllen?

.....
.....
.....
.....

Wer profitiert ebenfalls davon, wenn sich meine Wünsche erfüllen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Wünsche hängen mit meiner beruflichen Entwicklung zusammen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***Beruflicher Erfolg ist sehr oft die Basis dafür,
sich im materiellen Bereich sehr viele Wünsche erfüllen zu können.***

***Beruflicher Erfolg optimiert sehr oft die Persönlichkeit von Menschen.
Erfolg im Beruf schafft Vertrauen in sich selbst.***

***Entspricht Ihr Beruf wirklich Ihrer Berufung?
Nur wenn Sie sich wirklich berufen fühlen,
können Sie im Beruf Erfolg haben.***

Was ist unter „Positiv denken“ wirklich zu verstehen?

In unseren Tagen wird immer wieder über das positive Denken gesprochen. Einige Menschen schwören darauf, andere halten es für gefährlich und wiederum andere glauben, dass es sich dabei um „Sektenware“ handelt.

Positives Denken, wie wir es verstehen, heißt nicht, die Probleme der Zeit zu verdrängen. Es bedeutet nicht, so zu tun, als sei die Welt in all ihren Aspekten in Ordnung und man bräuchte sich nur einen bestimmten Erfolg vorzustellen und schon käme er von irgendwo aus dem Weltall auf uns zu. Es gibt Arbeitslosigkeit, es gibt Konkurse, es gibt Krankheit, Hungersnot, Krieg, Mord und Totschlag. Wir sind nicht ausschließlich von Positivem umgeben, das einfach über uns kommt.

Positives Denken kann aber der Anfang sein, Probleme in Lösungen oder zumindest in kleine Verbesserungen zu verwandeln. Wir sollten also dahin kommen, dass wir die Probleme zwar genau ansehen, aber nicht, um daran zu verzweifeln oder Mitleid zu erheischen, sondern um unsere Beiträge zu leisten, sie einer Lösung zuzuführen und damit beizutragen, die Welt ein wenig zu verbessern.

Wir sollten nicht in Problemen, sondern in Lösungen denken!

Beantworten Sie sich folgende Fragen:

Sind Sie ein Mensch, der Probleme macht? Welche? Wem?

.....
.....
.....

Oder sind Sie ein Mensch, der Probleme löst? Welche? Wessen Probleme?

.....
.....
.....

Welche Menschen in Ihrer Umgebung schaffen Ihnen laufend neue Probleme?

.....
.....
.....

Welche Menschen in Ihrem Umfeld packen Probleme gezielt an und helfen, sie zu lösen?

.....
.....
.....

Es wird immer Menschen geben, die sich nicht an bestimmte Absprachen halten oder nicht lösungsorientiert vorgehen. Vielleicht haben sie es nie gelernt, sind nicht motiviert worden, an sich selbst zu arbeiten, oder sie haben es versucht und sind nach erstem Scheitern verhöhnt und ausgelacht worden.

Dennoch gibt diese Tatsache niemandem das Recht, überheblich auf solche Menschen zu reagieren. Im Gegenteil, wenn wir mit den heutigen Team-Chancen auch Unternehmens-Erfolg und Wirtschaftswachstum ernsthaft anstreben wollen, dann brauchen wir jeden einzelnen Menschen mit seinem Einsatz für die Welt im Großen wie im Kleinen.

Die Probleme unserer Zeit lösen

Wir sind auf neue und bahnbrechende Ideen angewiesen. Jeder von uns ist aufgerufen, seinen Beitrag zu leisten und andere Menschen in ihren Potenzialen zu fördern. Also machen wir uns auf, zuerst in Gedanken und dann in der Planung und im Handeln, Probleme zu lösen und Ziele zu realisieren. Entscheiden Sie sich für Ihre Ziele und Ihre Zukunft, statt gegen etwas anzukämpfen, das Sie nicht wollen. Diese Fokussierung ist von großer Bedeutung:

***Sich für etwas einzusetzen, hat den Geist der Bejahung,
sich gegen etwas stark zu machen aktiviert oft blinden Aktionismus.***

Fehlende Entscheidungen sind oft schlimmer als Fehlentscheidungen.

Fehlentscheidungen kann man korrigieren und sie sind in jedem Fall Lerngeschenke für das Nutzen neuer Chancen. Fehlende Entscheidungen können Stillstand oder sogar Rückschritt bedeuten. Und das kann dazu führen, dass die Gunst bestimmter Augenblicke nicht mehr nutzbar ist. Also frisch und mutig an die besten Entscheidungen für Ihren Lebenserfolg. Verdichten wir doch am besten gleich Ihr Entscheidungs-Bewusstsein in diesem Augenblick:

Entscheidungs-Bewusstsein: Prüfen Sie sich selbst
Welche Entscheidungen sind für heute und morgen von Bedeutung?
Welche Entscheidungen stehen in Verbindung mit anderen Menschen?
Welche Entscheidung hat aus heutiger Sicht die größte Bedeutung für Ihre Zukunft?

Blättern Sie bitte erst nach Beantwortung aller Fragen weiter. Danke!

Nutzen Sie auch Ihre Ideen, um anderen Menschen zu helfen, ihre Probleme zu lösen.

„Keiner ist so klug, wie wir alle zusammen.“ Wenn wir diesen Satz ernst nehmen, dann ergeben sich enorme Chancen durch die gegenseitige Unterstützung in der Problemlösung im Privat- und Geschäftsleben. Denken Sie einmal konkret voraus: Was weiß ich über die Probleme meiner Familienmitglieder?

Wer wünscht sich die Lösung welches Problems?

.....
.....

Wen kann ich wie bei welcher Problemlösung unterstützen?

.....
.....

Wie sieht der erste Schritt aus (familiärer Bereich)?

.....
.....

Tun Sie nichts für einen anderen, was er oder sie selbst tun kann.

Mein Leben, meine Zukunft

Wie Sie aus der DVD bereits erfahren haben, benötigen Sie für Ihre Erfolgsarbeit einen Ordner als Erfolgsinstrument. Die Zeit der Arbeit mit diesem Ordner kann für Sie zu einer „heiligen“ Stunde werden, weil Sie sich endlich in voller Konzentration der wichtigsten Person Ihres Lebens und deren Zielen annehmen: sich selbst!

Kopieren Sie die für Sie wichtigsten Seiten aus diesem Trainings- und Arbeitsbuch, um sie zu erarbeiten, auszufüllen und dann in Ihrem Ordner abzuheften. Es gibt nichts Schöneres und Wertvolleres als sein Leben, seine Zukunft vor dem geistigen Auge zu gestalten und sich für seine großen Ziele einzusetzen. Wenn Sie dieser Anregung folgen, entsteht ganz allmählich in Ihrem Unterbewusstsein Ihr persönlicher Schöpfungsplan.

Sie kennen das Denkgesetz:

***Am Anfang jeder Tat steht die Idee.
Nur was gedacht wurde, existiert.***

Welche Wünsche und Erwartungen haben Sie für Ihre Zukunft?

(Schreiben Sie sie ganz spontan auf ...)

.....
.....

***Der Geist, der auf Ideen stößt, wird auch auf Möglichkeiten stoßen,
diese Ideen zu verwirklichen.***

***Die weiße Tafel.
Ein Instrument, Sie auf- und wachzurütteln.***

Sind das keine großartigen Ideen? Der Mensch – also auch Sie selbst – kann zum Schöpfer seiner eigenen Zukunft werden!

Vielleicht haben Sie schon voller Bestürzung bemerkt, wie viele Ihrer Mitmenschen sich hinter einer falschen Bescheidenheit verstecken. Warum hat man uns in der Erziehung nicht verdeutlicht, wie großartig das Leben sein kann und welche „Hauptrolle“ wir darin spielen?

Jeder von uns kann in seinem „Lebens-Film“ selbst die Regie führen. Doch am Anfang steht die Idee für unseren Lebens-Film. Dann folgt das Drehbuch und die Arbeit an sich selbst und mit anderen Menschen. Wir sind also nicht nur abreagierende Wesen, sondern wir dürfen frei entscheiden, welches Leben wir führen möchten – auch wenn es vielen anderen vielleicht nicht unbedingt gefallen sollte.

Also nutzen Sie auch das folgende Denkgesetz:

***Nur der Mensch hat die Kraft, bewusst zu denken, zu planen
und zu gestalten. Nur er kann sich selbst, und damit sein Schicksal,
und seine Zukunft beeinflussen.***

So erkennen wir immer deutlicher, dass es beim Thema Lebenserfolg darum geht, persönliche Freiheiten zu erkennen und zur Zielverwirklichung zu nutzen.

Eine weiße Tafel oder auch ein weißes Blatt Papier kann motivieren. Entwerfen Sie ein Bild von Ihrer Zukunft, entwickeln Sie Ihr persönliches Ideal. Formulieren Sie Ihre Zukunftsvision. Sie haben erkannt, dass man sein Leben in den schillerndsten Farben malen muss. Gestalten Sie Ihre Zukunft.

Wer nicht an seine Zukunft denkt, der hat keine!

Eitelkeit und Selbstbewusstsein
<p>Woran erkennen Sie, ob und wann eine Person eitel ist?</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>Woran erkennen Sie Selbstbewusstsein?</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>Worin bestehen die Unterschiede zwischen Eitelkeit und Selbstbewusstsein?</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>Notieren Sie drei eitle Menschen aus Ihrem Bekanntenkreis:</p> <p>..... </p>
<p>Notieren Sie drei selbstbewusste Menschen aus Ihrem Bekanntenkreis:</p> <p>..... </p>
<p>Notieren Sie drei Menschen, die Sie für Versager halten:</p> <p>..... </p>
<p>Notieren Sie drei Menschen, die Sie für erfolgreich halten:</p> <p>..... </p>

Und gleich noch drei Fragen, die Ihre eigene Persönlichkeit betreffen, vielleicht die wichtigsten Fragen in Ihrem Leben:

Wer bin ich?

.....
.....
.....

Was bin ich?

.....
.....
.....

Was will ich?

.....
.....
.....

Und nun beschreiben Sie bitte das Symbol des Enkelmann-Erfolgs-Systems, den „vollkommenen Menschen“:

Der „vollkommene Mensch“ steht mit

.....
.....
.....

Er trägt den Kopf

.....
.....
.....

Was fällt Ihnen noch ein, was Sie auf der DVD zum „vollkommenen Menschen“ gesehen haben?

.....
.....
.....

Und überdenken Sie einmal, welche Eigenschaften des „vollkommenen Menschen“ Sie bereits besitzen.

Welche Stärken haben Sie entwickelt?

.....
.....

Ist Ihre Selbsterkenntnis ausgeprägt? Beschreiben Sie Einzelheiten:

.....
.....

Die Philosophie der Erfolgreichen

- Den erfolgreichen Menschen erkennt man auf den ersten Blick. Man sieht, dass etwas in ihm steckt, und man spürt, dass er eine schöpferische Kraft in sich trägt.
- Er hat einen offenen Blick. Schon nach den ersten Worten bemerkt man, dass man ihm gute Leistungen zutrauen kann.
- Der erfolgreiche Mensch gehört zu den Menschen, die früher oder später mit beständiger Sicherheit an die Spitze kommen.
- Ein bestimmter Geist zeichnet ihn aus. Es ist der Geist der Initiative, des Mutes und der Arbeitsfreude.
- Der erfolgreiche Mensch hat eine nur ihm zukommende Lebensanschauung.
- Er glaubt nicht an Intrigen und Lügen.
- Er glaubt nicht an den Zufall. Er wartet nicht auf bessere Zeiten.
- Dagegen glaubt der Tüchtige an die Wirksamkeit seiner Leistung. Er glaubt daran, dass er sich selbst anstrengen muss.
- Er vertraut seiner Fähigkeit, auch Durststrecken durchstehen zu können.
- Er glaubt vor allem an die treibende Kraft, die von großen Zielen ausgeht.

Ihre Entscheidungen für fünf Lebensbereiche:

1. Berufliche Entwicklung/Arbeitsbereiche
2. Privatleben/Partnerschaft
3. Gesundheit/Vitalität
4. Hobby/Freizeit
5. Positives Umfeld/Freundschaften

In welchen Bereichen möchten Sie für sich persönlich mehr Lebensqualität erreichen? Wollen Sie alle fünf Bereiche verbessern? Notieren Sie den jeweiligen Ist-Zustand und tragen Sie dann den Soll-Zustand ein:

1. Berufliche Entwicklung/Arbeitsbereiche

Ist-Zustand:

.....

.....

.....

Soll-Zustand:

.....

.....

.....

2. Privatleben/Partnerschaft

Ist-Zustand:

.....

.....

.....

Soll-Zustand:

.....

.....

.....

3. Gesundheit/Vitalität

Ist-Zustand:

.....
.....
.....

Soll-Zustand:

.....
.....
.....

4. Hobby/Freizeit

Ist-Zustand:

.....
.....
.....

Soll-Zustand:

.....
.....
.....

5. Positives Umfeld/Freundschaften

Ist-Zustand:

.....
.....
.....

Soll-Zustand:

.....
.....
.....

Nun sind Sie bereits einen großen Schritt weiter ...

... vorausgesetzt, Sie haben wirklich die fünf wichtigsten Lebensbereiche und Ihre dazugehörige Zukunftsvision erarbeitet. Die Schriftform hilft Ihnen dabei, Gedanken und Inspirationen festzuhalten, um sie in das Bild Ihrer Zukunft hineinzuwoben.

Große Ideen und viele Chancen für unsere Lebenserfolge beginnen mit der Entscheidung für den ersten Schritt. Und dieser erste Schritt heißt: Hinsetzen, Papier und Stift in die Hand nehmen und das Denken sichtbar machen.

Durchleben Sie das, was Ihnen die Zukunft bringen soll, immer wieder vor Ihrem geistigen Auge. Visualisieren Sie es in allen Konsequenzen, damit Sie klar herausstellen, ob und wie die neuen Umstände auch zu Ihnen, Ihrer Familie, Ihrem Umfeld und Ihrer Situation passen. Oder müssen Sie neue Rahmenbedingungen schaffen?

Wir sprechen in der heutigen Zeit gern und sehr viel von persönlicher Freiheit. Auch im Grundgesetz unseres Staates finden wir sie verankert: Jeder Mensch hat das Recht auf die freie Entfaltung seiner Persönlichkeit.

Unsere Freiheit können wir uns sehr gut durch das „Grundgesetz der Lebensentfaltung“ bewusst machen. Sie finden es auf der nächsten Seite. Am besten lernen Sie diese 14 Denkgesetze auswendig und verankern den Inhalt in Ihrem Unterbewusstsein. So tragen Sie ständig die wichtigsten Impulse für Ihren Lebenserfolg bei sich und nehmen Chancen für positive Veränderungen schneller wahr. Bei sich selbst, aber auch bei anderen Menschen fällt Ihnen auf, wenn es eine Gunst des Augenblicks zu nutzen gilt und der ganze Einsatz Ihrer Persönlichkeit gefragt ist.

***Der Geist, der auf eine Idee stößt,
wird auch auf Mittel stoßen,
diese Idee in die Tat umzusetzen.***

***Die engagierten Menschen,
die mit diesem Medienpaket wirklich arbeiten,
können auch die größten Chancen nutzen,
größte Erfolge selbst und mit anderen zu erreichen.***

Die 14 Denkgesetze

1. Nur der Mensch hat die Kraft bewusst zu denken, zu planen und zu gestalten. Nur er kann sich selbst und damit sein Schicksal und seine Zukunft gezielt beeinflussen.
2. Am Anfang jeder Tat steht die Idee. Nur was gedacht wurde, existiert.
3. Gedanken entwickeln sich im Unterbewusstsein, aus dem Menschen selbst oder durch äußere Einflüsse.
4. Das Unterbewusstsein – die Baustelle des Lebens und der Arbeitsraum der Seele – hat die Tendenz, jeden Gedanken zu realisieren.
5. Aus dem kleinsten Gedankenfunken kann ein leuchtendes Feuer werden.
6. Was wachsen soll, braucht Nahrung.
7. Bewusste oder unbewusste Konzentration ist Verdichtung von Lebensenergie.
8. Im Streit von Gefühl und Intellekt siegt immer das Gefühl.
9. Gefühle lenken und verstärken die Konzentration unbewusst, aber nachdrücklich.
10. Durch eine gezielte Entscheidung kann die Aufmerksamkeit auf jeden ausgewählten Punkt gelenkt werden.
11. Beachtung bringt Verstärkung. Nichtbeachtung bringt Befreiung.
12. Zustimmung aktiviert Kräfte – Ablehnung vernichtet Lebenskraft.
13. Die ständige Wiederholung einer Idee wird erst zum Glauben – dann zur Überzeugung (auch in negativer Hinsicht).
14. Glaube führt zur Tat. Konzentration führt zum Erfolg. Wiederholung führt zur Meisterschaft.

Für Ihr erfolgreiches „Entscheidungs-Management“ benötigen Sie noch einen wichtigen Faktor, der gleichzeitig Ihr Leben und jeden Tag zu jeder Zeit beflügelt, nämlich die enorme Energie der persönlichen Begeisterung.

Begeisterung hilft Ihnen, aus „normalen“ Momenten starke Augenblicke zu machen. Sie bekommen ein Charisma, das Ihnen hilft, bei den Menschen, die Ihnen wichtig sind, einen begeisterten „Eindruck“ zu hinterlassen. Henry Ford drückte es wie folgt aus:

„Wenn Du begeisterungsfähig bist, kannst Du alles schaffen. Begeisterung ist die Hefe, die Deine Hoffnungen himmelwärts treibt. Begeisterung ist das Blitzen in Deinen Augen, der Schwung Deines Schrittes, der Griff Deiner Hand, die unwiderstehliche Willenskraft und Energie zur Ausführung Deiner Ideen, Begeisterte sind Kämpfer. Sie haben Seelenkräfte. Sie besitzen Standfestigkeit. Begeisterung ist die Grundlage allen Fortschritts. Mit ihr gelingen Leistungen, ohne sie höchstens Ausreden.“

Sie wollen doch nicht wirklich auf die Kraft der Begeisterung verzichten? Begeistern Sie sich für Ihre Ziele, für Ihre Zukunft, für Ihre Mitmenschen, für Ihre Stärken, für die Herausforderungen eines jeden Tages und für den wichtigsten Menschen Ihres Lebens: Sie selbst! Denn ohne die Weiterentwicklung Ihrer eigenen Erfolgspersönlichkeit können Sie weder mit anderen optimal kooperieren noch anderen Menschen helfen, ebenfalls erfolgreicher zu werden. Nutzen Sie den beflügelnden Rückenwind einer lebendigen Begeisterung.

Und wann sind wir am leichtesten in Begeisterung zu versetzen? Immer dann, wenn es um unsere eigenen Wünsche, Visionen und Ziele geht. Immer dann, wenn wir an unseren Erfolg auch glauben können. Dann schlägt unser Herz kraftvoller im Takt der Selbstmotivation und Einsatzbereitschaft. Jeden Tag können wir von der Begeisterungs-Power profitieren.

Nehmen wir uns einen Augenblick Zeit. Machen wir uns bewusst, dass wir schon nach diesen wenigen Seiten Impulse für eine ganz neue Qualität im Denken, Handeln und Ausstrahlen täglich einsetzen können. Antworten Sie schriftlich, nachdem Sie ein paar Minuten in Ruhe „reflektiert“ haben:

Die drei für mich bisher wichtigsten Gedanken/Impulse/Informationen:

1.
2.
3.

Daraus ergeben sich für mich ab sofort folgende Konsequenzen im Denken, Planen und Handeln für jeden neuen Tag:

1.
2.
3.

Schritt für Schritt geht alles leichter

Damit Sie immer Schritt für Schritt vorgehen und das Gelesene, Gehörte und Erlebte gut verdauen, verinnerlichen und festigen, ja zur Gewohnheit im Denken und Handeln integrieren, werden Sie immer wieder Gelegenheiten finden, über alles nachzudenken und Prioritäten für Ihr eigenes Fortkommen zu setzen.

An dieser Stelle sei nochmals auf die Bedeutung Ihres Unterbewusstseins hingewiesen. Schlafen Sie regelmäßig abends mit der Suggestions-CD ein? Tun Sie es bitte! Tun Sie es jeden Tag. Hören Sie die CD auch bei einer Entspannung zwischendurch, wenn Sie sich eine kreative Pause gönnen, um dann wieder erfrischt und mental gestärkt Ihre Aufgaben mit einer gewissen Leichtigkeit zu erledigen.

Sie werden auch bald schon von Menschen in Ihrer Umgebung auf Ihre neue Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Ausstrahlung angesprochen werden. Und am Abend hat Ihre Familie auch wieder mehr von Ihnen. Sie kommen nicht nur nach Hause, um sich nach der Schwerstarbeit des Tages Luft zufächeln zu lassen, um einigermaßen den Fernsehabend zu überstehen und sich für den nächsten Arbeitstag in Form zu bringen. Nein, Sie besitzen neue Energie für genau die Aktivitäten, die Ihnen vorschweben.

Wie schön für Sie, freuen Sie sich darauf.

***Brennen Sie vor Neugier und Begeisterung, darauf,
mehr aus Ihrem Leben zu machen.***

Wir können Sie anleiten, führen, begleiten und Ihnen ständig die dafür notwendigen Impulse geben. Aber Sie müssen Ihren Weg selbst gehen. Gehen Sie diesen Weg mit dem Blick in eine wundervolle Zukunft, mit der Begeisterung eines selbstbewussten Menschen, der genau weiß, was er will, und der genau weiß, dass er kann, was er will.

Auf den nächsten Seiten können Sie herausfinden, wie intensiv Ihr Gedächtnis die Denkgesetze bereits aufgenommen hat. Ergänzen Sie die Lücken. Natürlich dürfen Sie nach einigem Überlegen nachschlagen. Aber nicht zu früh. Versuchen Sie, den Text aus Ihrem Gehirn abzurufen, denn dort ist alles fein säuberlich gespeichert.

Grundgesetze der Lebensentfaltung

Die folgenden Grundgesetze kennen Sie bereits. Sie sind Ihnen auf DVD, auf den Audio-CDs und auch in dieser Download-Broschüre schon begegnet. Versuchen Sie sich zu erinnern, und tragen Sie die fehlenden Worte in die Lücken ein.

1. Nur der Mensch hat die Kraft, bewusst zu ,
zu planen und zu
Nur er kann sich selbst und damit sein
und seine Zukunft gezielt
2. Am Anfang jeder Tat steht die
Nur was gedacht wurde, existiert.
3. Gedanken entwickeln sich im ,
aus dem Menschen selbst, oder durch äußere Einflüsse.
4. Das – die Baustelle und der Arbeitsraum der Seele –
hat die Tendenz, jeden Gedanken zu
5. Aus dem kleinsten kann ein leuchtendes Feuer
werden.
6. Was wachsen soll, braucht
Die Nahrung der Gedanken ist die
7. Bewusste oder unbewusste Konzentration ist
von Lebensenergie.
8. Im Streit von Gefühl und Intellekt siegt immer das

9. Gefühle lenken und verstärken die Konzentration
aber
10. Durch eine gezielte
kann die Aufmerksamkeit auf jeden ausgewählten Punkt gelenkt werden.
11. Beachtung bringt
Nichtbeachtung bringt
12. Zustimmung aktiviert
Ablehnung vernichtet
13. Die ständige
einer Idee wird erst zum,
dann zur Überzeugung – auch in negativer Hinsicht.
14. Glaube führt zur
..... führt zum Erfolg.
..... führt zur Meisterschaft.

Die Zukunft erobern

Sein Leben gestalten heißt: die Gegenwart nutzen, um seine Zukunft zu gestalten. Sie gehören zu den Menschen, die ihre Zukunft aktiv in die Hände nehmen, um Lebensziele zu definieren und zu verwirklichen.

Ganz gleich, an welchem Punkt Sie in Ihrem Leben angekommen sind, Sie besitzen die größten Chancen, sich ständig weiter und höher zu entwickeln. Nehmen Sie beim Ansehen der DVD und beim Hören der Audio-CDs wahr, wie Ihr Bewusstsein und Ihr Unterbewusstsein auf die Informationen reagieren. Sehen und hören Sie sich immer wieder die Module an und verdichten Sie die Impulse schriftlich. Sie wissen: unser Leben ist ein niemals endender Lernprozess. Und damit meinen wir nicht nur das Aufnehmen von Fachwissen, sondern das Hin-

zulernen durch Erfahrungen, direkt aus der Praxis des täglichen Lebens. Das Leben ist eine Erfolgsschmiede.

Wie oft haben Sie die DVD angesehen und sich folgende Fragen beantwortet?

1. Was ist mir heute noch bewusster geworden?

.....
.....
.....
.....
.....

2. Welche Konsequenzen ergeben sich daraus für mein Denken, Planen und Handeln?

.....
.....
.....
.....
.....

Die Stimme von Nikolaus B. Enkelmann möchte die schöpferischen Kräfte in Ihnen ansprechen und die tieferen Schichten Ihres Unterbewusstseins aktivieren. Vielleicht hören Sie die Audio-CDs oft im Auto, weil Sie wissen, dass Sie somit Ihren Wagen in eine rollende Universität verwandeln. Und so manches Mal geben Sie vielleicht in zweierlei Hinsicht Gas: einmal um schneller mit dem Auto voranzukommen, und zum Zweiten für die Weiterentwicklung Ihrer wertvollen Persönlichkeit.

Dieses Medienpaket möchte Sie zu Ihren Zielen führen. Was wir brauchen sind persönlichkeitsgerechte Ziele. Durch das Realisieren Ihrer persönlichen Ziele werden Sie schnell spüren, dass es ein wunderbares Gefühl ist, das Gute immer noch verbessern zu können. Nichts ist so gut, als dass es nicht noch besser sein könnte.

Auch Sportler beschäftigen sich mental und physisch damit, immer noch bessere Leistungen zu erbringen. Spüren auch Sie in sich diesen sportlichen Geist, persönliche Bestleistungen erreichen zu wollen?

Wir denken viel über Motivation nach. Was genau ist Motivation?

Motivation ist die Fähigkeit, Leistungsreserven zu mobilisieren.

Der normale Mensch nutzt nicht einmal zehn Prozent seiner Fähigkeiten aus. Auf einen Landwirt übertragen würde dies bedeuten, dass er nur zehn Prozent seiner Ackerfläche bestellt. Wir leiden also nicht an Überschätzung, sondern eher an Unterschätzung.

***Gemessen an dem, was der Mensch sein könnte,
befinden wir uns alle noch im Embryonalzustand.***

Sie gehören zu den Menschen, die ihre Leistungsfähigkeit weiter steigern möchten. Und wenn Sie dazu wirklich intensiv und täglich bereit sind, dann kann niemand Ihre Erfolge aufhalten. Sie werden Ihr Leben, Ihren Alltag „vergolden“. Sie dürfen sich auf eine wunderbare Zukunft freuen, fokussiert auf das, was Ihre Ziele beinhalten und was Sie als Persönlichkeit an Leistungsreserven bei sich selbst und anderen Menschen aktivieren werden.

„Teile und herrsche!“

„Divide et impera!“ Von Cäsar stammt dieser Gedanke: „Teile und herrsche!“. Dieses Wort veranlasst mich dazu, einmal unser Schicksal in das „große“ und in das „kleine“ Schicksal zu unterteilen.

Was ist das große Schicksal? Es sind all die Dinge, die der Mensch, da er als Mensch geboren wurde, nicht ändern kann: Ebbe und Flut, ein Erdbeben, das Wetter, den Tod und vieles andere. Aber je länger wir darüber nachdenken, was der Mensch nicht ändern kann, desto mehr kommt uns in den Sinn, was der Mensch doch ändern könnte, wenn er es nur wollte. Aber zu oft konzentrieren sich Menschen auf die Dinge, die sie nicht ändern können.

Was ist das kleine Schicksal? Es sind all die Dinge, die wir zu ändern imstande sind, wenn wir es möchten. Wir wollen unser Bewusstsein auf das verdichten, was wir verändern können und dafür wollen wir unsere Energien fließen lassen. Nur wenn wir es auch für möglich halten, schaffen wir neue Voraussetzungen in unserem Denken, Planen und Handeln sowie in unserer Zielerreichung.

Wir brauchen ein JA in unserem Bewusstsein

1. Was möchten Sie gern verändern?
(Jetzt bitte spontan aufschreiben, ohne zurückzublättern.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Was müssen Sie möglichst bald verändern/verbessern?
(Jetzt bitte spontan aufschreiben, ohne zurückzublättern.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Was ist Ihnen davon am wichtigsten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vielleicht wird Ihnen jetzt bewusst, dass unsere Stärke zur Gestaltung unserer Zukunft darin liegt vorauszudenken.

***Wir sollten nicht länger nachdenken,
sondern Meister werden in der Kunst vorauszudenken.***

Es gibt immer noch zu viele Menschen, die stundenlang über ihre Vergangenheit reden, es aber nicht schaffen, wenigstens zwei Minuten mit Begeisterung ihre Zukunft zu beschreiben.

Sie unterscheiden sich von denjenigen, die sich in ihrem Bewusstsein fast ausschließlich um die Fehler, Sorgen und Nöte vergangener Zeiten kümmern. Sie sind eben eine außergewöhnliche Persönlichkeit und zeigen dies selbst und anderen jeden Tag durch Ihre Zielklarheit und Einsatzbereitschaft. Sie sind anderen ein lebendiges Vorbild. Seien Sie stolz darauf und nutzen Sie diese Fähigkeiten für das Erreichen Ihrer Zukunftsträume.

Talent entfaltet sich in Taten

Alles, was wir an Vorhaben vor unserem geistigen Auge entwickeln, ist nur so viel wert, wie wir es auch in die Tat umsetzen. Und an diesem Punkt muss auf die Gefahr hingewiesen werden, zu viel zu unternehmen. Verstrahlen Sie nicht Ihre Kraft und Energie in sämtliche Richtungen zur Erfüllung all Ihrer Wünsche.

Der Tod liegt in der Vielseitigkeit

Ganz gleich, was Sie zukünftig tun werden, wenn Sie „spitze“ sind und zu den Besten gehören, dann läuft Ihr Leben. Haben Sie den Ehrgeiz, einer der Besten zu werden? Oder vielleicht sogar die Nummer eins auf einem bestimmten Gebiet, das Ihren Stärken, Ihren Begabungen und Kräften entspricht?

Vielleicht sind Sie bereit, dass wir gemeinsam eine Lebenslüge töten: „Nicht der Fleiß in alle Richtungen macht erfolgreich, sondern erfolgreich wird der Mensch durch Ausdauer auf einem Gebiet.“

Das Leben scheint zu kurz, um sämtliche Talente unserer Persönlichkeit zu finden, zu fördern und in der Form eines Berufes zu ergreifen. Treffen Sie also die Entscheidung:

Nummer eins werden

Auf welchem Gebiet möchten Sie die Nummer eins werden?

.....
.....

So gehen Sie schrittweise vor:

.....
.....

Wer ist heute schon auf dem Gebiet, auf dem Sie Nummer eins werden möchten, der Beste?

.....
.....

In welchen Fachbüchern/Zeitschriften finden Sie die wichtigsten und besten Informationen?

.....
.....

Welche Menschen können Ihnen auf Ihrem Weg am besten weiterhelfen?

.....
.....

Wer glaubt an Sie, wer glaubt daran, dass Sie es schaffen werden?

.....
.....

Von wem lassen Sie sich in aller Offenheit beraten?

.....
.....

Auf eine gute Partnerschaft!

Die Verbindung zu Ihrem Lebens-/Ehepartner wird für die Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit und die Erreichung Ihrer Ziele von großer Bedeutung sein. In vielen Untersuchungen wird der Erfolg des einen zu 50 Prozent der Unterstützung durch den Lebenspartner zugeschrieben. Beide sollten sich über die Lebensziele des anderen im Klaren sein, sich im besten Fall sogar damit identifizieren und jeweils den anderen in seinem Schaffensprozess unterstützen.

Selbstverwirklichung auf Kosten des Partners lehnt das Enkelmann-Erfolgs-System ab. Darum stellen Sie sich einmal, und möglichst von Zeit zu Zeit immer wieder, die Gewissensfrage:

„Bin ich meinem Partner ein wirklich guter Partner?“

***„Helfe ich meinem Partner dabei,
das Leben zu verstehen und Erfolge zu verursachen?“***

***Über 50 Prozent Single-Haushalte in Deutschland.
Eine Lebensform der Zukunft?
Oder verlernen wir, echte Partner zu sein?***

Vielleicht sollten wir besonders im Bereich Partnerschaft ehrlich und unseren Wünschen entsprechend bei uns selbst beginnen. Haben wir uns weg vom Wir-Gefühl hin zum Egotrip entwickelt? Verlangen wir von einem Partner immer nur Aufmerksamkeit, Verständnis, Akzeptanz und aufbauende Worte, statt auch dem anderen ein wertvoller und bedeutender Partner zu sein?

Vermutlich sind die Single-Zahlen mehr als nur ein Zeitphänomen. Wir können lernen, wieder partnerschaftlich miteinander umzugehen, uns wieder gegenseitig aktiv zuzuhören, und somit der Partnerschaft einen neuen Sinn geben.

Ein neues Füreinander und Miteinander gibt Stabilität, und im Innersten wünschen wir es uns sicherlich. Nur an der Fähigkeit, wieder miteinander „laut zu denken“ und offenen Gedankenaustausch einzubringen, müssen wir arbeiten. Vermutlich jeden Tag.

Stabilität durch Partnerschaft

Was können Sie heute tun, um Ihren Partner besser zu verstehen?

.....
.....

Was können Sie heute tun, um von Ihrem Partner besser verstanden zu werden?

.....
.....
.....
.....

Wie können Sie Ihrem Partner heute ein Signal Ihrer offenen Zuwendung geben?

.....
.....
.....
.....

Wenn Sie zurzeit ohne Partner leben und sich einen Partner wünschen: Was können Sie heute tun, um einen Schritt in die richtige Richtung zu gehen? Über Bekannte, Verwandte, eine Veranstaltung, einen Brief, ein Telefonat, eine Anzeige ...?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Die tägliche Chance heißt HEUTE

Heute, in diesem Augenblick, kann genau das geschehen, was wir Menschen uns so oft im Leben wünschen: endlich mit voller Kraft und Kreativität unsere zukünftigen Erfolge zielsicher selbst gestalten. In diesem kostbaren Augenblick Gegenwart starten wir gemeinsam neu durch: mit den richtigen Entscheidungen und der dazugehörigen Portion Mut. Egal, in welchen Herausforderungen Ihres Lebens Sie sich augenblicklich befinden: Sie werden ab sofort mit dem Einsatz Ihrer ganzen Persönlichkeit die Qualität Ihrer privaten und beruflichen Situationen wesentlich verbessern können.

Beginnen Sie täglich neu damit, für Ihr Leben und Ihre Zukunft die volle Verantwortung zu übernehmen und zielklar die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Unser Umgang mit der Zeit wird immer wichtiger. Wir haben nur die Gegenwart, um die Zukunft vorzubereiten. Wir leben unser ganzes Leben nur in der Gegenwart. Und damit wir, wenn die Zukunft Gegenwart geworden ist, uns glücklich und erfolgreich fühlen, gilt es, jeweils heute einen gezielten Schritt in die Zukunft unserer Vorstellungen zu gehen.

Bleiben Sie sich selbst und Ihren Zielen treu. Nutzen Sie Ihre klaren Vorstellungen, wie Ihre Zukunft aussehen soll, und bleiben Sie mit Ausdauer dabei.

Der Mensch kann sich an so ziemlich alles gewöhnen, sogar mit voller Hingabe an schlechte Gewohnheiten wie beispielsweise daran, immer nach neuen Jobs, neuen Partnern und neuen Abenteuern zu suchen, immer häufiger auf die Botschaften der Werbung und der sogenannten Zeitgeist-Impulse „hereinzufallen“.

Für das Erlernen der meisten Berufe benötigt man etwa drei Jahre in Form einer Lehrzeit. Wenn man sich nach dieser Ausbildung gleich wieder neu orientiert, um vielleicht einen „Modeberuf“ zu ergreifen (neu zu erlernen), so bleibt man dann schon für insgesamt etwa sechs Jahre Lehrling. Aber Geselle oder gar Meister wird man so nicht!

Wer alle drei Jahre (auch auf anderen Gebieten) immer etwas Neues beginnt, kann sich nie zum Spezialisten/Experten weiterentwickeln, also auch nie die Nummer eins auf einem Gebiet werden.

***Spezialisieren Sie sich,
bleiben Sie nicht lebenslänglich ein Lehrling!***

Fragen/Vertiefungen zu den Audio-CDs

1. Wer seine Probleme nicht kennt, ist

.....

und kann keine

.....

2. Oft wird nur Fachwissen erworben und die Vergangenheit abgefragt.
Aber kaum jemand fragt danach, was

.....

Ist der Mensch ein oder ein

3. Wenn wir wirklich wollen, dass unsere Erde, der blaue Planet, überlebt, dann brauchen wir

.....

4. Der Mensch hat am Ende dieses 20. Jahrhunderts die Fähigkeit,

.....

Niemals hatte der Mensch so viel Macht,

.....

.....

5. Am Anfang steht immer ein

.....

Ein erfolgreicher Mensch akzeptiert kein

.....

6. Ein erfolgreicher Mensch hat gelernt, aus einem

.....

7. Was würden Sie tun, wenn Sie morgen im Lotto 2 Millionen Euro gewinnen würden?

.....
.....
.....

8. Dr. Martin Luther-King hatte „seinen Traum“:
„Ich habe einen Traum, dass meine Kinder eines Tages in einem Lande aufwachsen, wo sie

.....
.....
.....

9. Als Kinder hatten wir alle große Träume. Welche Träume hatten Sie?

.....
.....
.....

10. Welche großen Träume leben heute in Ihnen?

.....
.....
.....

11. Welche Stärken besitzen Sie, um Ihre heutigen großen Träume zu verwirklichen?

.....
.....
.....

Jeden Tag ein bisschen besser ...

Vor 2 500 Jahren sagte Gaudama Buddha:

„Herrschaft über das Denken gibt Macht über Leib und Leben.“

Und noch eine besonders einflussreiche und anerkannte Persönlichkeit setzte sich für das richtige Denken zum Vorteil von Körper, Geist und Seele ein: der französische Apotheker Emil Coué. Er hatte erkannt, dass eine Medizin um vieles besser wirkt, wenn der Patient daran glaubt. Somit hatte er die Macht des Glaubens entdeckt. Mediziner sprechen heute vom Placebo-Effekt.

Als Emil Coué diese Zusammenhänge des Glaubens erkannte und erfolgreich einsetzte, schloss er seine Apotheke, um sich den Patienten aus der ganzen Welt zu widmen. Er verordnete ihnen keine Tabletten, sondern positive Gedanken. Noch einmal:

***Emil Coué verordnete seinen Patienten keine Tabletten,
sondern positive Gedanken.***

Die Menschen, die zu ihm kamen, mussten eine Schnur mit 25 Perlen binden und dreimal täglich folgenden Gedanken 25-mal wiederholen:

Es geht mir von Tag zu Tag und in jeder Beziehung immer besser und besser ...

Es geht mir von Tag zu Tag und in jeder Beziehung immer besser und besser ...

Es geht mir von Tag zu Tag und in jeder Beziehung immer besser und besser ...

Und eine positive Wandlung vollzog sich.

Positive Gedanken können uns den ganzen Tag über in unserem Bewusstsein begleiten und unser Charisma formen. Was ein Mensch denkt, das ist er, das macht ihn aus, das macht ihn stark oder schwach. Wir brauchen heute starke Menschen, die Probleme anpacken können und anderen von ihrer Stärke abgeben.

Es hatte ein Unternehmer durch seine Neurosen seine Ehe und sein Unternehmen in Existenz und Weiterentwicklung gefährdet. Er war in seinem Denken einseitig negativ und fühlte sich nicht nur von anderen, sondern auch von sich selbst verlassen. Mit einem immer wiederholten, neuen, aufbauenden Gedanken begann er ein „neues“ Leben. Sie können sich sicher vorstellen, wie schwer

und wie groß die Selbstüberwindung sein musste, angesichts eines drohenden Konkurses sowie einer fast zerstörten Ehe, immer und immer wieder den folgenden Gedanken zu wiederholen:

Dies wird der schönste Tag in meinem Leben ...

Dies wird der schönste Tag in meinem Leben ...

Dies wird der schönste Tag in meinem Leben ...

Vielleicht merken Sie in diesem Augenblick, dass es nicht nur um die langfristigen Planungen geht. Was Sie in der Gegenwart tun, in wenigen Sekunden, kann Ihr Leben verändern. Nutzen Sie diese beiden Beispiele für sich und Ihr Lebensglück. Und vergessen Sie nie:

***Dreimal täglich 25-mal positive Gedanken =
75 Bits an den Zentralspeicher.
Input gleich Output.***

Niemand konnte ihm „garantieren“, dass es ein schöner Tag wurde und dass sein Leben sich von Tag zu Tag verbessern würde. Aber schnell spürte dieser Unternehmer, dass er die Fähigkeit zurückgewonnen hatte, das Beste aus jedem Tag zu machen und die tiefschwarzen Gewitterwolken der vorausgedachten Zukunft auszuschalten. Er hatte wieder Übersicht. Und von Zeit zu Zeit erzeugten seine neuen Gedanken sogar den Anflug eines Lächelns auf seinem Gesicht. Vielleicht gibt es auch in Ihrem Leben die Möglichkeit, diesen wunderbaren „Zaubergedanken“ immer wieder zu wiederholen.

Beachtung bringt Verstärkung – Nichtbeachtung bringt Befreiung.

Die Gedanken in Ihrem Geist bestimmen Ihr Lebensgefühl und Ihre Ausstrahlung:

***Was wir denken, strahlen wir aus.
Was wir ausstrahlen, ziehen wir an.***

Das Verankern von positiven Gedanken können wir zur Erfolgs-Programmierung ausgestalten. Und zwar durch Autosuggestionen mit besonderer Wirkung. Lernen Sie die nachfolgende Autosuggestion auswendig und sprechen Sie diese – wie auf der DVD präsentiert – vor einem Spiegel zu sich selbst. Einmal täglich – viermal hintereinander, mit Konzentration, Energie und Selbstdisziplin.

Sie werden schon nach kurzer Zeit erleben: Ihr Unterbewusstsein wird Ihr bester Mitarbeiter, es hilft Ihnen dabei, klare Ziele zu definieren und eine „Gewissheit“ zu erlangen, dass das, was Sie sich vornehmen, nicht nur erreichbar scheint, sondern von Ihnen auch realisiert werden kann.

Nutzen Sie die Autosuggestion für die tägliche und einfache Erfolgs-Programmierung Ihres Unterbewusstseins. Sie werden einen Zuwachs an innerer Stabilität, Sicherheit und Selbstvertrauen spüren. Sie sehen, hören und erleben sich selbst in Bild und Ton, in Farbe und Ausstrahlung. Sie fördern sich selbst in einmaliger Weise und dürfen stolz darauf sein, Ihre Erfolge aus eigener Kraft zu verursachen.

In einer Zeit, in der viele Menschen sich vom Staat und von anderen bevormundet fühlen, brauchen wir das Gefühl, uns selbst Führung und Motivation geben zu können, uns selbst ein echter Freund und Partner zu sein. „Und wenn niemand mehr an uns glaubt ..., wir selbst geben uns Kraft, neue Chancen und klare Ziele für eine erfolgreiche und glückliche Zukunft.“

Viel Freude bei der täglichen Autosuggestion, die schon schnell zur lieben Gewohnheit werden wird:

Diamanten-Autosuggestion

**So wie ein Diamant durch Schliff immer brillanter wird,
so kann auch ich lernen, immer brillanter zu werden.**

Ich bin dankbar, dass ich gelernt habe, mir und anderen zu helfen.

**Es ist eine Selbstverständlichkeit, dass sich mein persönliches Können
um 30 Prozent steigert. So werden Spitzenleistungen möglich.**

**Täglich werde ich immer bessere Entscheidungen treffen
und mein Können beim Motivieren beweisen.**

**Genau wie ich werden auch meine Mitarbeiter immer fähigere Köenner.
So wachsen ich und das positive Umfeld, in dem ich wirke.**

**Das Faszinierende an meiner Persönlichkeit ist,
dass ich bei all meinen Erfolgen eine disziplinierte und anziehende
Persönlichkeit geblieben bin.**

**Wer fragt, der führt ...
... sich selbst und andere zu Entscheidungsprozessen.**

Programmiert auf Erfolg: Prüfen Sie sich selbst

1. Wobei möchten Sie noch brillanter werden?

.....
.....
.....

2. Wofür sind Sie dankbar?

.....
.....
.....

3. Was bedeutet für Sie 30 Prozent Steigerung Ihres Könnens?

.....
.....
.....

4. Wie motivieren Sie sich selbst?

.....
.....
.....

5. Wie motivieren Sie andere Menschen?

.....
.....
.....

6. Was ist das Faszinierende an Ihrer Persönlichkeit?

.....
.....
.....

Sind Sie noch dabei?

- Sehen Sie sich regelmäßig die DVD an?
- Hören Sie unterwegs oder zu Hause die Audio-CDs?
- Schlafen Sie mit der Suggestions-CD ein?
- Besitzen Sie inzwischen Ihren wertvollen Ordner: Mein Leben – meine Zukunft?
- Haben Sie einige Blätter dieser Download-Broschüre kopiert und ausgefüllt in den Ordner geheftet?
- Haben Sie Ihre kleinen und großen Wünsche aufgelistet?
- Sind Sie sich im Klaren, welche Ihrer Wünsche für Sie die wichtigsten sind?
- Gehen Sie im täglichen Leben mit Beispiel voran?
- Rezitieren Sie die Diamanten-Autosuggestion einmal täglich viermal hintereinander?

Fragen zu den Audio-CDs

1. Es genügt nicht, von großen Zielen zu träumen, sondern wir sollten lernen,

.....

2. Nennen Sie einige Beweise dafür, dass Sie ein Unterbewusstsein besitzen:

.....

.....

.....

3. Der Mensch hat zwei Willen: den und den

.....

4. Wir müssen das Außerste anstreben,
um das zu erreichen.
5. Warum sind wir so bescheiden? Wahrscheinlich, weil
.....
6. Was wir brauchen sind Regeln, auf die wir uns verlassen können. Versuchen Sie, sich an möglichst viele der 14 Grundgesetze der Lebensentfaltung zu erinnern. Wie heißt beispielsweise das elfte Grundgesetz der Lebensentfaltung?
.....
.....
Und wie heißt das zweite Grundgesetz der Lebensentfaltung?
.....
.....
7. Das dritte Grundgesetz der Lebensentfaltung weist uns den Weg. Es heißt:
.....
.....
8. Was hat die Mutter von Arnold Schwarzenegger immer und immer wieder zu ihrem Sohn gesagt?
.....
9. Wer sind die drei größten Feinde Ihres Lebens?
.....
10. Im Unterbewusstsein des anderen Menschen, des Kunden, entsteht das oder das
11. Ein Beweis ist eine intellektuelle
12. Mit Ihrer Stimme können Sie das anderer Menschen besprechen.

13. Unsere Sprache ist unser wertvollstes
14. Das ganze Leben ist ein Prozess
15. Wie heißt das vierte Grundgesetz der Lebensentfaltung? Das Unterbewusstsein, die Baustelle des Lebens

16. Der wichtigste Satz im Film Flashdance: Ein Mensch, der seinen Traum verliert,

17. Wie viele „persönliche Mitarbeiter“ haben Sie in Ihrem Unterbewusstsein?

18. Unser Unterbewusstsein, unser hat die Tendenz,
19. Denken Sie einen Gedanken einmal, dann ist die Tendenz

 Denken Sie einen Gedanken tausendmal, dann ist die Tendenz

20. Der Mensch braucht fünf Ziele:
 1.
 2.
 3.
 4.
 5.
21. Am besten ist es, wenn Ihr Beruf einer entspricht.

22. Wenn sich ein großer Wunsch erfüllt,
.....
23. Von welchen Menschen lassen Sie sich gern zu Ihrem Vorteil beeinflussen?
.....
24. Wir sollten nicht nur das Beste in unseren Bauch stecken, sondern
.....
25. Verwandeln Sie bitte Ihr Auto in eine
.....
26. Werden Sie ein Meister in der Kunst der
.....
27. Der wichtigste Lernkanal sind Ihre
.....
28. Nichts ändert sich, außer
29. Wer nicht an das Morgen glaubt, ist
30. Wenn Sie nicht tüchtiger und fähiger werden, dann wird man
.....
31. Spannen Sie Ihr Unterbewusstsein vor

Ein Mensch, der an den Wert seines Lebens und seiner Aufgabe glaubt, erlangt von allein ein starkes, gesundes Selbstwertgefühl, und es fällt ihm leicht, auch an seine Partner, seine Kinder, seine Mitarbeiter zu glauben.

Vielleicht gehören Sie zu den wunderbaren Menschen, die tief in ihrem Herzen die Überzeugung tragen: „Ich möchte die Welt ein ganz klein wenig besser verlassen, als ich sie betreten habe.“

Mein persönliches Erfolgskonzept für das Jahr ...

Welches Ziel ist für mich in diesem Jahr das wichtigste?

.....
.....
.....
.....

Was muss ich noch in diesem Monat tun, um dieses Ziel zu erreichen?

.....
.....
.....
.....

Wann beginne ich damit? Was tue ich heute dafür?

.....
.....
.....
.....

Welche Aufgabe ist morgen die wichtigste?

.....
.....
.....
.....

Wie wirkt sich dieses Denken in Prioritäten auf meine Planung in den nächsten Wochen aus?

.....
.....
.....
.....

Der tägliche Selbstlernprozess

(Kopieren Sie diese Seite und füllen Sie sie täglich aus.)

1. Was ist mir heute noch bewusster geworden? Was habe ich heute gelernt?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Worüber haben Sie sich heute gefreut?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

***„Ich konzentriere mich in diesem Augenblick auf meine Begabungen
und meine Stärken.***

***Ich nehme mir die Zeit, um in einen Dialog mit mir selbst zu treten.
So stelle ich sicher, dass sich meine Gedanken,
meine Entscheidungen und mein Handeln
an meinen eigenen Werten und Wünschen orientieren.“***

Denken Sie über den Tag verteilt immer wieder in Konzentration an Ihre Wünsche und Ziele sowie an die intensive Arbeit an sich selbst. Jeder einzelne Tag will für die Zielerreichung genutzt werden. Beständigkeit und Selbstdisziplin gehören genauso dazu wie Ideenreichtum und mentales Training.

Auch das Thema „Menschen kennenlernen“ wird zur neuen Herausforderung. Denn allein können Sie Spitze sein, aber die Nummer eins und den großen Durchbruch schaffen Sie nur im erfolgreichen Zusammenwirken mit anderen wertvollen Menschen. Also verfeinern Sie Ihre Art der Kommunikation. Bleiben Sie sich und Ihrem Wort treu. Zuverlässigkeit ist ein hoher Wert, mit dem Sie sich schon von den meisten anderen positiv abheben. Wir müssen dafür sorgen, dass die Übereinstimmung von Wort und Tat wieder mit Leben erfüllt wird, dass wir wieder für uns und andere die „Hand ins Feuer“ legen würden.

Werden Sie ein Mensch mit charismatischer Ausstrahlung. Werden Sie jemand, mit dem die Leute gern zu tun haben, mit dem es eine große Bereicherung darstellt, wenn man mit ihm zusammenarbeiten darf und ein Stück Weges gemeinsam gehen kann.

Ein erfolgreicher Mensch strahlt Kraft und Persönlichkeit aus. Wir sprechen heute viel von Kompetenz. Damit meinen wir nicht nur die Fachkompetenz, sondern immer wichtiger wird die Persönlichkeitskompetenz. Die macht den Unterschied aus.

Weiterführende Fragen zur Selbst-Reflexion:

Wie lautet Ihre feste Überzeugung, größte Erfolge zu erreichen?

.....
.....
.....
.....

Was hilft Ihnen auf dem Weg zur Zielerreichung?

.....
.....
.....
.....

Welche Stärken nutzen Sie?

.....
.....
.....
.....

Was ist Ihr wichtigster Vorsatz für den Umgang mit dem Thema Partnerschaft?

.....
.....
.....
.....

Was ist Ihr wichtigster Vorsatz für den Umgang mit Ihrer Lebenszeit?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Wem möchten Sie für Unterstützung und Freundschaft danken?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Was motiviert Sie am meisten, große Ziele zu verwirklichen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Entspannung als Erfolgsfaktor

- In der Entspannung ist das Gehirn am lernfähigsten.
- In angenehmer Entspannung lösen wir uns am leichtesten von falschen Programmen und können uns am besten neue Programme einprägen.
- Durch regelmäßige Entspannung lernen wir, unser ganzes Potenzial zu nutzen.
- Entspannungen helfen beim Überwinden von Begrenzungen.
- Entspannung befreit Energien zu neuem Handeln.
- Durch regelmäßige Entspannungen schwindet die Angst. Es wächst der Glaube, der Berge versetzen kann.

Um sich entspannen zu können, ist es notwendig, die Faktoren zu kennen, die Sie in Spannung versetzen. Meist sind es Sorgen und Probleme, die den Menschen ständig beschäftigen und ihn davon abhalten, sich auf die Ziele zu konzentrieren.

Die beste Entspannung liegt also darin, sich die Probleme vom Hals zu schaffen, damit sie Ihnen nicht ständig die Luft zum befreiten Atmen nehmen. Dazu hoffen wir, mit diesem Medienpaket einen entscheidenden Beitrag geleistet zu haben. Sollten dennoch Spannungen verbleiben, so sollten Sie sich auf Beschäftigungen konzentrieren, die Ihre Aufmerksamkeit auf angenehme Weise in Anspruch nehmen oder die Ihren Körper beanspruchen. Wichtig ist, dass Sie Ihren Kopf von Problemen befreien.

- Hören Sie ruhige, melodische Musik.
- Lesen Sie ein Buch, das Sie von Ihren Problemen ablenkt und in Ihrem Bewusstsein einen angenehmen „Nachgeschmack“ hinterlässt.
- Gehen Sie spazieren und lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die positiven, angenehmen Dinge, die Ihnen bei diesem Spaziergang begegnen.
- Treiben Sie Ausgleichssport: Joggen, Rudern, Tennis, Schwimmen ...

Optimale Konzentration auf sich selbst erreichen Sie, wenn Sie sich auf Ihre Atmung konzentrieren. Die folgende Atemübung ist leicht auszuführen, nimmt nur wenig Zeit in Anspruch und kann an nahezu jedem Ort ausgeführt werden. Diese Übung können Sie zwischendurch in kleinen Pausen ausführen, besonders wirksam ist sie jedoch, bevor Sie sich zur Nachtruhe begeben.

1. Atmen Sie langsam tief ein.
2. Halten Sie die Luft etwa viermal so lang an, wie Sie sie einatmeten.
3. Atmen Sie in kleinen Stößen langsam aus, etwa in einem doppelt so langen Zeitraum, den Sie für das Einatmen benötigten.

Führen Sie diese Übung zehnmal hintereinander durch – und Sie werden sich wie neugeboren fühlen.

Nachwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

dass Sie mit unserem System große Ziele erreichen werden, erfüllt mich mit Stolz, und ich fühle mich geehrt. In den letzten 30 Jahren konnte ich vielen tausend Menschen helfen, glücklicher und erfolgreicher zu werden. Auch für Ihr Vertrauen nochmals meinen aufrichtigen Dank, dass ich Ihren Lebensweg ein Stück begleiten durfte.

Vielleicht spüren Sie es: Es gibt noch vieles zu sagen. Dies ist sicher kein Abschied für immer, denn es ist auch in Zukunft mein Wunsch, Menschen wie Sie zu unterstützen.

Ergänzend zu diesem Programm sollten Sie eines meiner sieben Bücher lesen oder eines meiner Seminare in Königstein besuchen. Dann haben wir die Chance, uns persönlich kennenzulernen.

Sollten Sie den Wunsch verspüren, mich an Ihrer Entwicklung teilhaben zu lassen, dann können Sie mir gern einen Brief schreiben oder ein Fax schicken. Denn Ihre Erfolge sind meine Erfolge.

Für Ihren weiteren Erfolgsweg alle guten Wünsche wie Kraft, Ideen und Ausdauer. Bleiben Sie sich selbst und Ihren Zielen treu und gewinnen Sie andere wertvolle Menschen für die Erreichung Ihres unverwechselbaren Lebenserfolges.

Herzlichst

Ihr

Nikolaus B. Enkelmann

Königstein im Taunus

Literaturhinweise

- Basile, Joseph: Der neue Führungsstil, Herder 1967
- de Chardin, P.T., Die Zukunft des Menschen, München 1982
- Döring, Peter, Ich schaffe es! München 1994
- Enkelmann, Claudia E.: Mit Liebe, Lust und Leidenschaft zum Erfolg,
Verlag Fit for Business 2002
- Enkelmann, Claudia E.: Die Venus-Strategie, Ueberreuter Wirtschaftsverlag
2001
- Enkelmann, Nikolaus B.: Charisma, mvg Verlag 1999
- Enkelmann, Nikolaus B.: Die Macht der Motivation, mvg Verlag 1999
- Enkelmann, Nikolaus B.: Erfolgsprinzipien der Optimisten, Gabal 1998
- Enkelmann, Nikolaus B.: Mit Freude erfolgreich sein, mvg Verlag 2000
- Enkelmann, Nikolaus B.: Mit Freude leben, mvg Verlag 1999
- Enkelmann, Nikolaus B.: Mit Persönlichkeit zum Verkaufserfolg,
Metropolitan Verlag 2002
- Enkelmann, Nikolaus B.: Power der Verkaufs-Rhetorik, Gabler 1996
- Enkelmann, Nikolaus B.: Rhetorik Klassik, Gabal 1999
- Enkelmann, Nikolaus B.; Arndt, Roland: Das Enkelmann-Seminar:
Der erfolgreiche Weg, Medienpaket, Metropolitan Verlag 2000
- Enkelmann, Nikolaus B.; Arndt, Roland: Das Enkelmann-Seminar:
Power-Training, Medienpaket, Metropolitan Verlag 1999
- Grimm, Bernhard A.: Ethik des Führens, Wirtschaftsverlag Langen Müller /
Herbig 1994
- Köhler, Hans-Uwe L.: Verkaufen ist wie Liebe, Metropolitan Verlag 2000
- Köhler, Hans-Uwe L.: Mehr verkaufen mit emotionaler Intelligenz,
Metropolitan Verlag 2000
- Machiavelli, Niccolo: Der Fürst, Kröner 1972
- Marschall, Montgomery: Menschenführung, List 1961
- Popper, Karl R.; Eccles, John C.: Das Ich und sein Gehirn, Piper 1989
- Rückle, Horst: Körpersprache für Manager, mi Verlag 1998
- Schmidt, Lothar; Feistel, Peter: Kurzzitate für Führungskräfte,
Ueberreuter Wirtschaftsverlag 2001
- Tracy, Brian; Scheelen, Frank M.: Die ewigen Gesetze des Erfolgs,
mi Verlag 2000
- Tracy, Brian: Luckfactor, Gabal 2000
- Wage, Jan L.: Die Macht der Körpersprache, Ueberreuter Wirtschaftsverlag
2001
- Watzlawick, Paul: Münchhausens Zopf, H. Huber 1988
- Winter, Stefanie: Die Porsche Methode, Ueberreuter Wirtschaftsverlag 2000

Erfolg durch Empfehlungs-Management

Empfehlungen sind die größte Macht in der
Kommunikation!

Ein Workshop mit **Roland Arndt** (1 Tag, firmen-intern)

Wünschen Sie sich auch mehr Empfehlungen für Ihr Neukundengeschäft und die Sicherung Ihres Unternehmens-Erfolges? Möchten Sie leichter und schneller wertvolle Kontakte aufbauen, um (Stamm)-Kunden und erstklassige Kooperationspartner kennen zu lernen?

Der gezielte Weg zu einem erfolgreichen Empfehlungs-Management wird im Seminar gemeinsam erarbeitet, konkretisiert und mit einer Erfolgssteuerung abgesichert:

- ✓ **Die professionelle Vorgehensweise**
 - Was konkret und permanent zu tun ist
 - ✓ **Die empfehlenswerte Persönlichkeit**
 - Welche persönlichen Voraussetzungen gelten
 - ✓ **Mit Menschen wirksam umgehen**
 - Die Gewinn-Gewinn-Philosophie
 - ✓ **Der Einsatz der Dialogmethode**
 - Rhetorik im Vier-Augen-Gespräch
 - ✓ **Kooperation mit Multiplikatoren**
 - Zusammenarbeit mit Zielgruppenbesitzern
 - ✓ **Die Empfehlungs-Kettenreaktionen**
 - Gleich und Gleich gesellt sich gern
 - ✓ **Die Empfehlungs-Verwaltung**
 - So finden Sie sekundenschnell Zugriff auf Ihr Empfehlungsnetzwerk und pflegen Ihre Daten
 - ✓ **Gegenseitige Empfehlungen**
 - Ist Ihr Kunde auch eine empfehlenswerte Persönlichkeit mit empfehlenswerten Produkten oder Dienstleistungen?
 - ✓ **Die Kunst der optimalen Empfehlungs-Bearbeitung**
 - Effektiv und effizient
 - ✓ **Der Empfehlungsplan auf lange Sicht**
 - So wirkt sich Ihr Empfehlungs-Management langfristig auf Unternehmen und Karriere aus
-

Roland Arndt

Fliederbusch 23, D-23843 Bad Oldesloe

Tel. o 45 31/6 71 75, Fax o 45 31/6 72 79

E-Mail: roland-arndt@t-online.de, Internet: www.roland-arndt.de

NIKOLAUS B. ENKELMANN:

Der erfolgreiche Weg **Psychologie des Erfolges**

6-tägiges Intensiv-Seminar:

- Zukunftsgestaltung – Tatkraft – Optimismus
- Erfolgswissen & Entfaltung der individuellen Persönlichkeit
- Erfolgsmanagement • Eigene Wünsche erkennen & verwirklichen • Geistige Ressourcen aktivieren & eigene Potenziale befreien
- Innere Ruhe & Selbstsicherheit • Die 14 Denkgesetze • Positiver Umgang mit sich und anderen • Praxisnahe Anleitung zum beruflichen & privaten Erfolg • Lebensbejahung & Begeisterung • Menschenkenntnis & Menschenführung • Das Geheimnis einflussreicher & faszinierender Persönlichkeiten • Die vier Säulen des erfolgreichen Lebens

Rhetorik & Körpersprache

2,5-tägiges Intensiv-Training:

- Frei & sicher auftreten • Berufliche Kommunikation & Körpersprache
- Menschen begeistern & überzeugen
- Rhetorik & Erfolg • Abbau von Lampenfieber • Die Stimme als Erfolgsorgan • Aufbau einer wirkungsvollen Rede • Schwachstellen- & Stärkenanalyse • Charisma • Stärkung der Überzeugungskraft • Menschenkenntnis & Körpersprache • Sicherheit & Souveränität
- Verkaufsrhetorik • Menschenführung & Motivation

Mentales Training – Alpha-Training **„Energie-Tanken“**

2,5-tägiges Intensiv-Seminar:

- Die Macht des Unterbewusstseins • Aktivierung von Kraftreserven & Ressourcen
- Körperliche & seelische Regeneration durch Tiefenentspannung
- Das Geheimnis innerer Ruhe & Gelassenheit • Die Gesetze des Unterbewusstseins • Harmonisierung des Alltags & der Persönlichkeit
- Gezielte Selbstbeeinflussung • Aktivierung körpereigener Kräfte • Die Macht der Gedanken • Abbau von Stress & Ängsten
- Vollkommene Regeneration

CLAUDIA E. ENKELMANN:

Erfolgsstrategien für Frauen

2-tägiges weibliches Kommunikations-Training:

- Grundlagen von Glück und Erfolg • Selbstbewusst auftreten & frei sprechen
- Beziehungspsychologie für Erfolgsfrauen
- Berufliche & private Erfolgsstrategien • Stärken erkennen & gezielt einsetzen • Führungstechnik • Die Gesetze der Suggestion
- Partnerschaft & Karriere • Suggestive Kommunikation & Männermotivation • Persönliche Zeit- & Lebensplanung • Körpersprache erkennen & nutzen • Selbsterkenntnis als Schlüssel zum Erfolg • Wie Sie alles bekommen, was Sie wollen! • Aufbau einer überzeugenden Rede • Gefühlsmanagement • Erfolgsgeheimnisse & Tricks erfolgreicher Frauen

Beziehungsmanagement **Kraftquelle Partnerschaft**

1,5-tägiges Intensiv-Seminar:

- Grundlagen glücklicher Partnerschaften • Liebe, Lust & Leidenschaft
- Positive Konfliktlösungen & strategische Kommunikation
- Psychologie des Mannes & der Frau • Sich & den Partner noch besser verstehen • Zukunftsgestaltung • Überwinden von Negativem
- Sicherheit & Erfolg durch eine starke Partnerschaft • Familienmanagement • Positiver Umgang mit Stress • Geheimnisse glücklicher Kinder • Was Männer mögen & Frauen glücklich macht • Tipps & Anregungen für eine unschlagbare Partnerschaft

Dieses humorvolle und „männerfreundliche“ Beziehungsseminar richtet sich nicht nur an Paare, sondern an alle Menschen, die den Kontakt zum anderen Geschlecht noch erfolgreicher gestalten wollen.